

FORMACIÓ EN LLENGUA ANGLESA

ANGLÈS PER A ADULTS

S'ofereixen quatre nivells diferents, que van des d'un curs per a persones amb petites nocions d'anglès, passant per dos nivells entremitjos, fins al curs per a alumnes introduïts en l'idioma anglès escrit i que poden mantenir converses senzilles a nivell oral.

Si teniu dubtes sobre el nivell al que us podeu inscriure us posarem en contacte amb la professora.

CALENDARI:

- **Nivell Inicial:** dijous, del 6 d'octubre de 2016 a l'1 de juny de 2017 (excepte alguns dies que s'aniran informant –setmana santa, vigílies de festius,...)

- **Nivells Entremitjos i Avançat:** divendres, del 7 d'octubre de 2016 al 2 de juny de 2017 (excepte alguns dies que s'aniran informant – setmana santa, vigílies de festius,...)

Cada curs tindrà una durada total de **45 hores**.

HORARIS:

-**Nivell Inicial:**..... dijous, de 19 a 20'30 h.

-**Nivells Entremitjos:**.... Grup 1: divendres, de 17'30 a 19 h.
Grup 2: divendres, de 19 a 20'30 h.

-**Nivell Avançat:**.....divendres, de 20'30 h. a 22 h.

PREUS: Els quatre cursos d'anglès tenen els mateixos imports:

Empadronats a Llorenç **155 €** No empadronats **160 €**.

Les persones pensionistes i les persones menors de 29 anys censades a Llorenç, obtindran un descompte del 10% en la quota d'aquesta formació.

El pagament es farà efectiu en metàl·lic, en una única quota, al moment de formalitzar la inscripció.

PROFESSORA: Anna Marquès

CLASSES DE REFORÇ D'ANGLÈS

Adreçades a joves estudiants, a partir de 12 anys –ESO, Batxillerat i Formació professional- que vulguin millorar les seves competències i assolir millors qualificacions.

CALENDARI: Dilluns, del 3 d'octubre de 2016 al 19 de juny de 2017 (excepte alguns dies que s'aniran informant –setmana santa, vigílies de festius,...). Total: **48 hores**.

HORARI: de 16'30 a 18 h.

PREU: 24 € mensuals

Els/les joves empadronats/des a Llorenç tindran prioritats.

El pagament es farà efectiu mensualment, en metàl·lic.

PROFESSOR: Alberto Lombardero

CURS INTENSIU D'ANGLÈS A L'ESTIU 2017

Les classes s'adrecen a joves estudiants, a partir de 12 anys. L'objectiu és que els alumnes d'ESO assoleixin el nivell A2 i els alumnes de Batxillerat o Cicles Formatius assoleixin el nivell B2-*First certificate*.

CALENDARI: De dilluns a dijous, del 26 de juny al 27 de juliol de 2017.

Total: **60 hores**.

HORARI: Nivell A2: de 10'30 a 13 30 h.
Nivell B2: de 16'30 a 19'30 h.

PREU: 180 €

Els/les joves empadronats/des a Llorenç tindran prioritats.

El pagament es farà efectiu en una única quota, en metàl·lic, al moment de formalitzar la inscripció.

PROFESSOR: Alberto Lombardero





TALLER DE MEMÒRIA

Proposta de formació continuada adreçada a gent gran o amb problemes de memòria que té els objectius principals de:

- Prevenir les alteracions cognitives que podem patir les persones a mesura que ens fem grans.
- Fomentar les relacions socials.

CALENDARI: Dimecres del 5 d'octubre de 2016 al 14 de juny de 2017 (excepte alguns dies que s'aniran informant –setmana santa, vigílies de festius,...). Total: **48 hores**.

HORARI: de 17 a 18'30 h.

PREU: 60 € (curs sencer)

L'import s'abonarà en metàl·lic en dues quotes de **30 €**, que es faran efectives al moment de la inscripció i al mes de gener de 2017.

EDUCADORA: Roser Casañé

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Sessions de gimnàstica suau, amb exercicis de manteniment, correctius, estiraments, relaxació, reeducació de la postura global, tonificació,...

CALENDARI: Dimarts i divendres, del 4 d'octubre de 2016 al 16 de juny de 2017

HORARI: de 9'30 a 10'30 h.

PREUS: 18 € mensuals

El pagament es farà efectiu mensualment en metàl·lic

PROFESSORA: Loli López



PILATES

Aquesta disciplina es basa en unes sessions d'entrenament que uneixen el dinamisme i la força muscular amb el control mental.

CALENDARI: Dilluns i dijous, del 3 d'octubre de 2016 al 15 de juny de 2017

HORARI: de 19 a 20 h.

PREUS: 35 € mensuals (2 dies) 20 € mensuals (1 dia)

El pagament es farà efectiu mensualment en metàl·lic

PROFESSORA: Loli López



CATALÀ PER A ADULTS

S'ofereixen aquests dos nivells:

- **Ja parlo en català:** destinat a persones que vulguin millorar la seva expressió oral en català.

- **Escriure millor en català:** destinat a persones catalanoparlants que volen perfeccionar l'escriptura en llengua catalana.



CALENDARI: Els dos cursos es duran a terme els **dimarts**, del 4 d'octubre de 2016 al 13 de juny de 2017 (excepte alguns dies que s'aniran informant –setmana santa, vigílies de festius,...).

HORARIS

- **Ja parlo en català:** de 17'30 a 18'30 h. (1 h.) Total: 30 hores.

- **Escriure millor en català:** de 18'30 a 20 h. (1,5 h.) Total: 45 hores.

PREUS:

- **Ja parlo en català:** 35 € (curs sencer)

- **Escriure millor en català:** 60 € (curs sencer)

Els imports s'abonaran en metàl·lic en **dues quotes**. Imports:

Ja parlo en català: 20 € al moment de la inscripció i 15 € al gener de 2017

Escriure millor en català: 30 € al moment de la inscripció i 30 € al gener de 2017

PROFESSORA: Gemma Solanes

APRÈN ANGLÈS VEIENT PEL·LÍCULES

A partir del mes d'octubre s'iniciaran unes sessions audiovisuals, de caire gratuït i amb periodicitat quinzenal, que constaran de la visualització d'un film en llengua anglesa –pel·lícula, curtmetratge, reportatge,...- i una tertúlia final entre els assistents.

D'aquest programa es faran unes sessions adreçades a joves i unes altres adreçades a adults.

Anirem indicant les dates de celebració a les circulars mensuals.

La participació a les sessions no comportaran inscripció prèvia.

COORDINADOR: Alberto Lombardero

PATCHWORK

Tallers per aprendre a fer **Patchwork** i altres tècniques relacionades amb la costura.

Es preveu l'organització de dos grups.

CALENDARI: Dilluns del 3 d'octubre de 2016 al 12 de juny de 2017.

HORARIS: Primer grup, de 9 a 11 h.
Segon grup d'11 a 13 h.

PREU: 20 € mensuals



PROFESSORA: Montse Urgell "El petit talleret"

Veniu a la reunió informativa que es farà el dimecres, 28 de setembre, a les 19 h. a la Casa de cultura, on s'explicarà el funcionament dels tallers.

TALLER "L'AGULLA"

Els dijous de 5 a 7 de la tarda hi ha un grup de persones que es troben per fer ganxet i mitja tot compartint una estona en tertúlia.

Les peces que fan les destinen a col·lectius necessitats.

Aquesta activitat està oberta a tothom qui hi vulgui participar.



Per **informació** dirigiu-vos a la Casa de cultura el dia esmentat.